

Roona Karola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:26.92 AQUA-pisteet: 530 Päivämäärä: 2021-12-19 Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:26.92	530	Finaali	2021-12-19	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
02:27.23	527	Finaali	2022-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
02:28.38	515	Finaali	2021-11-20	Finnish Open Grand Prix 2021
02:29.20	506	Finaali	2021-10-16	Espoo Swim Games
02:29.55	506	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Etelä-Suomi 2
02:30.32	495	Finaali	2022-11-12	Finnish Open Grand Prix 2022
02:31.35	485	Finaali	2024-05-09	Keski-Uusimaa Seuracup 2024
02:32.11	481	Finaali	2019-12-01	IKM 25m 2019 FINAALIT
02:32.55	477	Finaali	2019-10-26	Mustekalauinnit
02:33.02	473	Finaali	2018-10-06	Speedo Cup
02:34.42	460	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut ES2
02:49.44	348	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
02:50.85	339	Finaali	2017-09-30	Tuusulanjärven Uinnit
02:55.55	313	Finaali	2016-12-10	Tampereen Joulukisat
03:02.25	279	Finaali	2016-09-24	Tuusulanjärven Uinnit
03:17.30	220	Finaali	2015-11-15	Kk-kisa KeUi-TuUS-JUK
03:17.30	220	Finaali	2015-11-15	Kk-kisa KeUi-TuUS-JUK masters
03:23.04	206	Finaali	2015-03-08	JUK-KeUi-TuUS Kuukausikilpailu
03:30.17	186	Finaali	2014-11-16	Kuukausikilpailu JUK-KeUi-TuUS
03:35.51	172	Finaali	2014-04-06	KK-kilpailu JUK-KeUi-TuUS