

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:23.05 AQUA-pisteet: 579 Päivämäärä:
2016-06-18 Kilpailu: SFI mästerskapen

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:23.05	579	Finaali	2016-06-18	SFI mästerskapen
02:24.29	575	Finaali	2014-11-08	SFI-Mästerskapen
02:25.81	546	Finaali	2017-02-04	SFI mästerskapen
02:25.96	556	Finaali	2015-09-26	Martti Ollgren-Uinnit
02:37.09	446	Finaali	2011-05-21	Väskit 2011
02:39.44	426	Finaali	2012-01-21	Talviarena-uinnit
02:51.37	343	Finaali	2010-01-23	Nike Swim 2010