

Tempus Open - Henna Helin

## Henna Helin

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:14.56 AQUA-pisteet: 234 Päivämäärä:  
2011-11-19 Kilpailu: LR IKM 2011 alkukilpailut VS

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 03:14.56 | 234  | Finaali | 2011-11-19 | LR IKM 2011 alkukilpailut VS |
| 03:24.41 | 202  | Finaali | 2011-11-05 | Arena-Uinnit                 |
| 03:29.61 | 187  | Finaali | 2011-06-18 | Ikäkausimestaruusuinnit, VS  |