

**Vanessa Pönnighaus**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:12.91 AQUA-pisteet: 506 Päivämäärä: 2014-05-24 Kilpailu: VANTAA GAMES 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:12.91	506	Finaali	2014-05-24	VANTAA GAMES 2014
01:13.36	497	Finaali	2014-04-18	Simmis-uinnit 2014
01:13.37	497	Finaali	2014-06-07	Märsky-uinnit 2014
01:13.57	493	Finaali	2014-07-13	Ikäkausimestaruusuinnit 2014
01:14.02	484	Finaali	2015-07-05	Grand Prix Challenge
01:14.16	481	Finaali	2015-05-16	Laviaarit
01:15.37	458	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
01:16.16	444	Finaali	2015-04-22	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
01:16.91	431	Finaali	2017-03-11	Manse-uinnit
01:17.17	427	Finaali	2013-05-12	Laviaarit
01:17.28	425	Finaali	2013-05-18	VANTAA GAMES 2013
01:17.62	419	Finaali	2013-05-05	Tampere Open SwimChampionships
01:19.14	396	Finaali	2013-05-19	VANTAA GAMES 2013
01:21.02	369	Finaali	2012-06-17	IKM 2012 aluekilpailut LS
01:21.92	357	Finaali	2012-09-29	Martti Ollgren - Uinnit
01:21.92	357	Finaali	2013-01-12	SWIMSHOP-uinnit 2013
01:23.54	336	Finaali	2012-05-05	Tampere Open SwimChampionships
01:29.10	277	Finaali	2011-06-12	Rollo-uinnit
01:29.37	275	Finaali	2011-05-14	Särkänniemi-uinnit
01:30.84	261	Finaali	2011-06-12	Rollo-uinnit