

## Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:11.32 AQUA-pisteet: 541 Päivämäärä: 2017-01-21 Kilpailu: XXXI Turku Super Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:11.32	541	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
01:12.10	523	Finaali	2016-05-05	Hela-uinnit
01:12.97	505	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:14.19	480	Finaali	2016-03-28	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
01:16.23	443	Finaali	2012-02-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
01:16.44	439	Finaali	2011-05-14	Laviaarit
01:16.90	431	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
01:17.43	422	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
01:18.40	407	Finaali	2010-06-12	Rollo-uinnit
01:18.99	398	Finaali	2010-06-12	Rollo-uinnit
01:21.47	363	Finaali	2010-05-08	Tampereen Mestaruusuinnit 2010
01:22.08	355	Finaali	2010-05-23	Neptuniaden
01:23.61	335	Finaali	2010-02-13	Omavara-cup
01:24.20	328	Finaali	2009-06-14	Rollo-uinnit
01:25.81	310	Finaali	2009-06-14	Rollo-uinnit
01:26.51	303	Finaali	2009-04-25	XI Essenuoto Junior Games
01:27.30	295	Finaali	2009-01-10	XXVI Turku Super Games
01:27.77	290	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
01:28.44	283	Finaali	2008-12-12	Mini Games
01:40.35	194	Finaali	2008-04-26	X Essenuoto Junior Games