

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.12 AQUA-pisteet: 574 Päivämäärä: 2023-06-15 Kilpailu: SM-Uinnit 2023

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:09.12	574	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
01:09.52	580	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
01:09.74	559	Finaali	2023-05-07	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
01:10.35	560	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
01:10.41	558	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet
01:10.58	539	Finaali	2023-04-09	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
01:10.65	556	Finaali	2017-06-17	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
01:10.71	539	Finaali	2020-11-15	Finnish Open Grand Prix 2020
01:10.79	550	Finaali	2019-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:10.96	530	Finaali	2022-05-26	Hela-uinnit
01:11.08	531	Finaali	2021-06-17	SM-Uinnit
01:11.40	539	Finaali	2016-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
01:11.97	508	Finaali	2022-06-30	SM-Uinnit 2022
01:12.00	508	Finaali	2022-04-06	Speedo Helsinki Swim Meet
01:12.12	523	Finaali	2016-07-03	Grand Prix Challenge
01:12.35	515	Finaali	2019-06-29	Suomen mestaruusuinnit 2019
01:12.40	517	Finaali	2017-03-18	Cetus - Games
01:12.44	501	Finaali	2021-02-20	Time Trial 20.&21.02.2021
01:12.71	493	Finaali	2023-04-14	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
01:12.77	508	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019