

**Vanessa Pönnighaus**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.64 AQUA-pisteet: 544 Päivämäärä: 2014-11-30 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:07.64	544	Finaali	2014-11-30	LRIKM loppukilpailut 2014
01:09.00	512	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut HKS
01:09.85	488	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
01:10.00	491	Finaali	2013-12-15	LR IKM loppukilpailut 2013
01:10.17	487	Finaali	2014-09-13	Hyvinkää Open
01:10.21	486	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
01:10.58	479	Finaali	2014-09-13	Hyvinkää Open
01:10.79	474	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS
01:10.94	466	Finaali	2016-11-19	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
01:11.15	462	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
01:11.98	446	Finaali	2017-10-15	Grand Prix 25 m
01:12.00	451	Finaali	2014-10-11	Mikropolix - Uinnit 11.10.2014
01:12.66	434	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
01:12.79	436	Finaali	2013-10-05	Speedo Cup
01:13.00	433	Finaali	2014-05-17	HäUS GP3
01:14.38	404	Finaali	2017-09-16	NU Syysuinnit
01:14.70	404	Finaali	2014-01-25	Medilaser-uinnit
01:14.82	402	Finaali	2013-09-28	Hössö-uinnit 2013
01:15.00	399	Finaali	2013-05-25	HÄUS GP3 2013
01:15.59	390	Finaali	2013-02-09	Laskiaisuinnit 2013