

Risto Arvola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.79 AQUA-pisteet: 473 Päivämäärä:
2007-11-03 Kilpailu: Espoo Swim Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:02.79	473	Finaali	2007-11-03	Espoo Swim Games
01:03.46	458	Finaali	2010-02-04	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
01:03.76	452	Finaali	2010-01-23	Kerava-Uinnit
01:04.17	443	Finaali	2011-10-29	IX Finnish Open GP for UNICEF
01:04.34	440	Finaali	2004-02-29	Nuorten lyhyen radan mestaruusuinnit 2004
01:04.40	438	Finaali	2007-10-07	Yritysuinnit
01:04.95	427	Finaali	2011-03-12	Tuusula-Uinnit
01:05.33	420	Finaali	2007-09-16	Kuukausikilpailu KeUi/TuUs/Juk
01:05.42	418	Finaali	2010-03-13	Tuusula-Uinnit
01:05.54	416	Finaali	2013-03-24	Lyhyen radan Mastersmestaruus
01:05.73	412	Finaali	2008-01-26	Tuusula-Uinnit
01:05.85	410	Finaali	2008-10-18	Yritysuinnit
01:06.18	404	Finaali	2009-01-24	Tuusula-Uinnit
01:06.98	390	Finaali	2011-03-27	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011
01:07.00	389	Finaali	2011-10-15	Yritysuinnit
01:07.23	385	Finaali	2005-03-28	Mämmiuinnit