

**Ilona Rämä**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.88 AQUA-pisteet: 370 Päivämäärä: 2014-03-15 Kilpailu: Porvoon Mitta-uinnit

<b>Aika</b>	<b>AQUA</b>	<b>Kierros</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Kilpailu</b>
01:16.88	370	Finaali	2014-03-15	Porvoon Mitta-uinnit
01:17.79	357	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, ES2
01:18.18	352	Finaali	2013-05-04	Toukouinnit
01:18.68	345	Finaali	2015-03-14	Porvoon Mitta-uinnit
01:18.71	345	Finaali	2015-01-18	Talviuinnit
01:18.79	344	Finaali	2012-02-11	Kristina Cruises -uinnit
01:19.09	340	Finaali	2012-09-29	Hössö-uinnit 2012
01:19.27	338	Finaali	2011-10-08	Speedo Cup
01:19.40	336	Finaali	2011-11-27	OSUUSPANKKI-UINNIT
01:19.81	331	Finaali	2010-10-10	50 v Juhlauinnit 2010
01:20.45	323	Finaali	2009-11-22	IKM aluekilpailut 2009 ES2
01:20.99	317	Finaali	2010-05-08	Toukouinnit
01:21.02	316	Finaali	2014-11-16	Osuuspankki-uinnit II
01:21.53	310	Finaali	2010-03-20	Porvoon Mitta-uinnit
01:23.65	287	Finaali	2009-10-24	SyysTYRskyt
01:25.42	270	Finaali	2009-05-03	Sampopankki-Uinnit
01:29.16	237	Finaali	2009-01-24	Talviuinnit
01:30.41	227	Finaali	2008-11-30	OSUUSPANKKI-UINNIT
01:31.24	221	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut IS
01:32.65	211	Finaali	2008-10-04	SyysTYRskyt 2008