

Tempus Open - Helmi Heinonen

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:24.78 AQUA-pisteet: 271 Päivämäärä:  
2020-11-01 Kilpailu: IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:24.78	271	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi
01:27.67	245	Finaali	2021-10-29	IKM 2021 Häme
01:28.78	236	Finaali	2020-09-20	HäUS GP2 2020
01:30.94	221	Finaali	2019-11-02	IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi
01:32.03	213	Finaali	2019-10-12	Nääsuinnit