

Tempus Open - Helmi Viherkoski

## Helmi Viherkoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.75 AQUA-pisteet: 365 Päivämäärä:  
2020-11-01 Kilpailu: IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:16.75	365	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi
01:17.40	356	Finaali	2023-04-02	Prismauinnit 2023
01:18.59	340	Finaali	2021-10-16	Aquilan Syysuinnit
01:19.00	335	Finaali	2022-03-21	Kouvola CUP II
01:23.89	280	Finaali	2020-10-30	IKM 2020 Keski-/Itä-Suomi
01:48.40	130	Finaali	2017-11-18	Kaakon Cup 2