

Joa Metsola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:05.98 AQUA-pisteet: 393 Päivämäärä: 2021-10-31 Kilpailu: IKM 2021 Länsi-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:05.98	393	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Länsi-Suomi
01:06.34	386	Finaali	2021-10-29	IKM 2021 Länsi-Suomi
01:07.89	360	Finaali	2021-12-05	IKM 2021 Finaalit
01:16.06	265	Finaali	2020-02-01	Roslagsmästerskapen
01:20.95	220	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Varsinais-Suomi
01:21.42	216	Finaali	2019-10-26	Månadstävling
01:21.99	212	Finaali	2019-02-03	Öppna Roslagsmästerskapen 2019
01:23.01	204	Finaali	2018-12-15	Joulu-uinnit 2018
01:25.25	188	Finaali	2018-12-30	Sylvesterin-Uinnit
01:25.25	188	Finaali	2018-12-30	Sylvesterin-Uinnit Masters
01:27.46	174	Finaali	2018-04-08	Nationella Knattesimmet
01:30.46	158	Finaali	2018-02-24	Månadstävling 2018-02-24
01:30.65	157	Finaali	2018-02-04	Öppna Roslagsmästerskapen 2018
01:33.97	141	Finaali	2017-10-07	Månadstävling
01:36.42	130	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
01:38.26	123	Finaali	2017-10-21	U-GP 1 2017/2018
01:39.08	120	Finaali	2017-04-09	Nationella Knattesimmet
01:40.25	116	Finaali	2017-09-02	Månadstävling
01:42.76	107	Finaali	2017-04-01	Månadstävling 2017-04-01