

## Miro Birkstedt

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:01.68 AQUA-pisteet: 497 Päivämäärä:  
2019-12-01 Kilpailu: IKM 25m 2019 FINAALIT

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 01:01.68 | 497  | Finaali | 2019-12-01 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 01:02.10 | 487  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi         |
| 01:02.31 | 482  | Finaali | 2019-12-01 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 01:03.08 | 465  | Finaali | 2019-12-15 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019 |
| 01:03.10 | 464  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi         |
| 01:03.96 | 446  | Finaali | 2019-09-21 | Martti Ollgren -Uinnit               |
| 01:04.49 | 435  | Finaali | 2018-12-02 | LRIKM loppukilpailut 2018            |
| 01:04.86 | 428  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS        |
| 01:04.87 | 428  | Finaali | 2018-09-22 | Martti Ollgren -Uinnit               |
| 01:07.62 | 378  | Finaali | 2017-12-03 | LRIKM loppukilpailut 2017            |
| 01:09.75 | 345  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut HKS        |
| 01:10.37 | 335  | Finaali | 2017-10-07 | ÅSK Games 2017                       |
| 01:18.29 | 243  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut HKS        |
| 01:19.41 | 233  | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016                       |
| 01:20.44 | 224  | Finaali | 2016-11-19 | Marrasuinnit                         |
| 01:26.24 | 182  | Finaali | 2016-04-03 | Nationella Knattesimmet              |
| 01:26.73 | 179  | Finaali | 2016-02-20 | SuperSekarit                         |
| 01:31.49 | 153  | Finaali | 2015-11-07 | Nokian Junnumestaruus-Uinnit         |
| 01:33.57 | 143  | Finaali | 2015-09-26 | Martti Ollgren-Uinnit                |
| 01:34.33 | 139  | Finaali | 2015-10-11 | Manse-Cup 1                          |