

Tempus Open - Helmi Rönholm

## Helmi Rönholm

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:39.46 AQUA-pisteet: 169 Päivämäärä:  
2015-10-31 Kilpailu: LR IKM 2015 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:39.46	169	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES1
01:44.45	147	Finaali	2015-09-26	Hössö-uinnit 2015
01:49.12	129	Finaali	2014-10-12	Cetus GP I su
01:51.96	120	Finaali	2014-10-05	Speedo Cup