

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.97 AQUA-pisteet: 631 Päivämäärä:  
2022-12-17 Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.97	631	Finaali	2022-12-17	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
01:04.22	624	Finaali	2022-12-17	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
01:04.25	623	Finaali	2022-10-09	Polisen Head to Head 2022
01:04.45	617	Finaali	2022-10-09	Polisen Head to Head 2022
01:04.98	602	Finaali	2022-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
01:05.17	602	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
01:05.23	600	Finaali	2019-11-16	MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019
01:05.40	595	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
01:05.93	581	Finaali	2018-10-06	ÅSK Games 2018
01:06.11	572	Finaali	2021-11-21	Finnish Open Grand Prix 2021
01:06.38	569	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
01:06.39	565	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
01:06.52	561	Finaali	2021-10-09	Gant ÅSK Games
01:06.59	560	Finaali	2022-09-24	Aquaction-uinnit
01:06.65	558	Finaali	2021-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
01:06.67	562	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
01:06.83	558	Finaali	2018-03-24	Arena-uinnit 2018
01:06.87	557	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut VS
01:07.02	549	Finaali	2023-12-16	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
01:07.08	552	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games