

Risto Arvola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.28 AQUA-pisteet: 500 Päivämäärä: 2009-06-06
Kilpailu: Märsky-uinnit 2009

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.28	500	Finaali	2009-06-06	Märsky-uinnit 2009
00:30.34	497	Finaali	2010-07-08	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010
00:30.38	495	Finaali	2008-05-04	Vantaa Games
00:30.38	495	Finaali	2008-05-04	Tampereen Mestaruusuinnit
00:30.39	495	Finaali	2004-05-16	Laviaarit
00:30.42	493	Finaali	2007-03-01	Suomen mestaruusuinnit 2007
00:30.42	493	Finaali	2004-05-23	VANTAA GAMES 2004
00:30.53	488	Finaali	2004-03-11	Suomen mestaruusuinnit 2004
00:30.78	476	Finaali	2006-03-09	Suomen mestaruusuinnit 2006
00:30.91	470	Finaali	2005-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2005
00:30.94	469	Finaali	2008-02-07	Suomen mestaruusuinnit 2008
00:31.10	461	Finaali	2011-10-22	Mastersmestaruuskilpailut 2011
00:31.13	460	Finaali	2007-06-09	Märskyuinnit
00:31.67	437	Finaali	2011-10-22	Mastersmestaruuskilpailut 2011
00:31.69	436	Finaali	2012-10-27	Mastersmestaruuskilpailut 2012
00:31.84	430	Finaali	2012-10-27	Mastersmestaruuskilpailut 2012
00:32.12	419	Finaali	2013-10-26	Mastersmestaruuskilpailut 2013