

Joona Ruuskanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.54 AQUA-pisteet: 487 Päivämäärä: 2018-06-28
Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.54	487	Finaali	2018-06-28	Suomen mestaruuskilpailut 2018
00:30.68	478	Finaali	2019-03-09	Manse-uinnit
00:30.80	473	Finaali	2019-03-30	Cetus - Games
00:30.85	470	Finaali	2019-06-07	Märsky Uinnit 2019
00:30.93	467	Finaali	2019-05-11	Laviaarit
00:31.02	463	Finaali	2019-05-04	Avoimet Mestaruusuinnit 2019
00:31.38	449	Finaali	2016-05-14	Laviaarit
00:31.41	446	Finaali	2021-06-20	SM-Uinnit
00:31.53	441	Finaali	2019-11-23	Espoo Swim Games
00:31.72	435	Finaali	2018-05-12	Laviaarit
00:31.78	432	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
00:32.26	413	Finaali	2016-04-16	XV Turku Junior Games
00:32.80	393	Finaali	2015-02-28	TYR Vantaa Junior Meet 2015
00:32.89	390	Finaali	2015-07-03	Grand Prix Challenge
00:42.53	180	Finaali	2012-01-22	Cetus - Games
00:44.35	159	Finaali	2011-06-12	Rollo-uinnit
00:45.49	147	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
00:45.84	144	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit