

## Vanessa Pönnighaus

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.78 AQUA-pisteet: 528 Päivämäärä: 2015-10-03  
Kilpailu: Speedo Cup

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:31.78	528	Finaali	2015-10-03	Speedo Cup
00:32.11	510	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
00:32.21	506	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
00:32.24	504	Finaali	2016-10-22	Nääs-uinnit
00:32.27	505	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
00:32.61	487	Finaali	2017-09-23	Martti Ollgren -uinnit
00:32.87	476	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
00:33.04	468	Finaali	2016-10-08	Mikropolix-Uinnit 08102016
00:33.35	456	Finaali	2017-09-16	NU Syysuinnit
00:33.39	454	Finaali	2017-10-21	Nääs-uinnit 2017
00:33.50	451	Finaali	2014-10-18	HäUS GP 5 2014
00:33.60	445	Finaali	2015-11-15	HäUS GP5 2015
00:33.90	435	Finaali	2014-09-06	HäUS GP4 2014
00:33.96	433	Finaali	2014-03-08	Mikropolix - Uinnit 8.3.2014
00:34.10	428	Finaali	2015-09-19	HäUS GP4 2015
00:34.73	405	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS
00:35.70	373	Finaali	2013-03-23	HäUS GP2 2013
00:36.07	361	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
00:37.30	327	Finaali	2012-04-14	HäUS GP2 2012
00:37.55	320	Finaali	2012-02-18	Nummela Uinnit 2012