

**Risto Arvola**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.67 AQUA-pisteet: 490 Päivämäärä: 2007-11-11  
Kilpailu: V Finnish Open Grand Prix for Unicef

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.67	490	Finaali	2007-11-11	V Finnish Open Grand Prix for Unicef
00:28.75	486	Finaali	2007-07-05	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2007
00:28.88	479	Finaali	2006-06-29	Suomen lyhyen radan mestaruusuinnit 2006
00:28.94	476	Finaali	2007-11-24	Kuukausikilpailu KeUi-TuUS-JUK
00:29.00	473	Finaali	2010-02-04	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
00:29.23	462	Finaali	2010-10-31	VIII Finnish Open GP for Unicef
00:29.33	458	Finaali	2005-03-10	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2005
00:29.42	453	Finaali	2009-11-01	VII Finnish Open GP for Unicef
00:29.44	452	Finaali	2008-05-25	Vantaa Games
00:29.49	450	Finaali	2011-10-30	IX Finnish Open GP for UNICEF
00:29.67	442	Finaali	2008-11-16	VI Finnish Open GP for UNICEF
00:29.87	433	Finaali	2010-02-28	Kk-kilpailut JUK-KeUi-TuUS
00:29.89	432	Finaali	2008-09-07	Kuukausikilpailu
00:29.98	428	Finaali	2011-10-29	IX Finnish Open GP for UNICEF
00:30.00	428	Finaali	2008-12-13	TONTTU-UINNIT
00:30.26	417	Finaali	2013-03-23	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:30.29	415	Finaali	2011-10-15	Yritysuinnit
00:30.42	410	Finaali	2011-03-26	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011
00:30.99	388	Finaali	2012-03-10	Tuusula-Uinnit