

**Heidi Ruonavaara**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.57 AQUA-pisteet: 320 Päivämäärä: 2012-01-14  
Kilpailu: Avoimet alueuinnit KemTu 2011

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:37.57	320	Finaali	2012-01-14	Avoimet alueuinnit KemTu 2011
00:37.79	314	Finaali	2012-05-20	LAPPI - UINNIT 2012
00:38.89	288	Finaali	2011-04-16	Provinssi-uinnit
00:38.91	288	Finaali	2014-02-15	KemTU-uinnit 2014
00:38.93	287	Finaali	2011-11-05	Jätkänkynttiläuinnit
00:39.07	284	Finaali	2013-01-19	Viikkouinnit 2013
00:39.44	276	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, PS
00:39.59	273	Finaali	2010-11-06	Jätkänkynttiläuinnit
00:39.83	268	Finaali	2014-04-15	Pääsiäisuinnit 2014
00:39.85	268	Finaali	2010-04-03	Pääsiäisuinnit 2010
00:39.94	266	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 PS
00:40.03	264	Finaali	2014-09-27	Tatti-uinnit 2014
00:40.08	262	Finaali	2016-02-06	KemTu-uinnit 2016
00:40.18	260	Finaali	2016-05-14	Lappi-Uinnit 2016
00:40.36	258	Finaali	2014-09-27	Tatti-uinnit 2014
00:40.72	251	Finaali	2015-09-26	Tatti-uinnit 2015
00:40.89	248	Finaali	2010-04-24	Provinssi-uinnit
00:41.61	234	Finaali	2016-12-17	Meri-Lappi Uinnit 2017
00:41.80	232	Finaali	2009-04-27	Provinssi-uinnit
00:42.14	226	Finaali	2017-09-30	Tatti-uinnit 2017