

Heli Paalosalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:45.55 AQUA-pisteet: 179 Päivämäärä: 2004-01-24
Kilpailu: Viriilit Vinstat

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:45.55	179	Finaali	2004-01-24	Viriilit Vinstat
00:45.85	176	Finaali	2007-01-27	Viriilit Vinstat
00:47.76	155	Finaali	2005-03-19	Finska Masters Mästerskapen
00:48.91	145	Finaali	2009-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2009
00:49.88	136	Finaali	2005-03-20	Finska Masters Mästerskapen
00:49.88	136	Finaali	2005-03-20	Masters SM
00:51.22	126	Finaali	2008-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2008
00:53.49	110	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:54.11	107	Finaali	2010-05-23	Porin Uimaseuran mestaruuskilp
00:54.40	105	Finaali	2014-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:55.08	101	Finaali	2019-03-30	Masters-mestaruuskilpailut
00:55.90	96	Finaali	2017-01-14	Viriilit Vinstat
00:56.70	92	Finaali	2019-01-12	Viriilit Vinstat
00:58.71	83	Finaali	2014-10-04	Nordic Open Masters Championships
01:02.11	70	Finaali	2015-10-02	Nordic Open Masters 2015