

Tempus Open - Mia Helmi Rynty

## Mia Helmi Rynty

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:39.32 AQUA-pisteet: 264 Päivämäärä: 2024-10-26  
Kilpailu: Nääs uinnit 2024

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                 |
|----------|------|---------|------------|--------------------------|
| 00:39.32 | 264  | Finaali | 2024-10-26 | Nääs uinnit 2024         |
| 00:39.65 | 258  | Finaali | 2024-11-02 | IKM aluekilpailut 2024   |
| 00:40.14 | 248  | Finaali | 2024-11-17 | Kuukkarit marraskuu 2024 |
| 00:43.62 | 193  | Finaali | 2024-01-28 | Kuukkarit tammikuu 2024  |
| 00:43.77 | 191  | Finaali | 2023-11-12 | IKM 2023 Etelä-Suomi 1   |
| 00:44.00 | 188  | Finaali | 2024-04-14 | Kuukkarit huhtikuu 2024  |
| 00:48.27 | 143  | Finaali | 2022-12-17 | Joulukarkelot            |
| 00:50.28 | 126  | Finaali | 2022-09-25 | Speedo Cup               |
| 00:50.94 | 122  | Finaali | 2023-03-11 | Itäväylä-uinnit 2023     |
| 00:53.27 | 110  | Finaali | 2022-02-05 | Talviuinnit              |
| 00:55.44 | 98   | Finaali | 2022-03-26 | Tuusula-Uinnit           |