

## Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:36.87 AQUA-pisteet: 218 Päivämäärä: 2022-10-30  
Kilpailu: IKM 2022 Pohjois-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:36.87	218	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Pohjois-Suomi
00:36.87	218	Finaali	2022-11-19	Tuisku-uinnit 2022
00:37.34	210	Finaali	2022-09-17	Syyspärskeet 2022
00:37.39	209	Finaali	2022-10-01	Autofix1-uinnit
00:38.06	196	Finaali	2023-09-23	Syyspärskeet 2023
00:38.09	198	Finaali	2022-02-19	Uikko-uinnit 2022
00:38.41	190	Finaali	2023-10-21	Tatti-uinnit 2023
00:38.92	186	Finaali	2021-12-06	Joulukuunkisat
00:38.97	185	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Pohjois-Suomi
00:38.98	185	Finaali	2021-11-28	Kokko-Jeppis Games
00:39.23	181	Finaali	2021-12-12	Oulun alueen TUL:n mestaruuskisat
00:46.75	107	Finaali	2020-09-19	Syyspärskeet
00:46.86	106	Finaali	2020-10-03	Ruskauinnit