

## Iina Tieaho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.43 AQUA-pisteet: 307 Päivämäärä: 2022-10-30  
Kilpailu: IKM 2022 Häme

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:37.43 | 307  | Finaali | 2022-10-30 | IKM 2022 Häme                |
| 00:40.11 | 259  | Finaali | 2021-10-31 | IKM 2021 Häme                |
| 00:41.34 | 237  | Finaali | 2021-11-28 | Time trial syksy 2021        |
| 00:46.67 | 166  | Finaali | 2020-11-01 | IKM 2020 Häme/Kaakkois-Suomi |
| 00:47.88 | 154  | Finaali | 2019-10-12 | Nääsuinnit                   |
| 00:48.24 | 150  | Finaali | 2019-12-07 | Joulu-uinnit 2019            |
| 00:48.67 | 146  | Finaali | 2019-05-30 | Nokian Pyryn Time Trialit    |
| 00:48.78 | 145  | Finaali | 2019-04-07 | Nationella Knattesimmet      |
| 00:50.02 | 135  | Finaali | 2019-10-05 | Tua Noi uinnit               |
| 00:51.29 | 125  | Finaali | 2018-11-17 | Nokian Junnu-uinnit          |
| 00:51.89 | 121  | Finaali | 2018-12-08 | Tampereen Joulukisat 2018    |
| 00:55.75 | 97   | Finaali | 2018-10-27 | Mustekalauinnit              |