

## Helmi Rantala

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:45.36 AQUA-pisteet: 181 Päivämäärä: 2020-09-12  
Kilpailu: Hessun Vinstat

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:45.36	181	Finaali	2020-09-12	Hessun Vinstat
00:47.99	153	Finaali	2020-11-07	Kankaanpään syysuinnit 7.11.2020
00:48.16	151	Finaali	2020-11-29	PUS Time Trial
00:48.18	151	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Länsi-Suomi
00:50.13	134	Finaali	2020-01-25	TYR-uinnit
00:50.62	130	Finaali	2020-03-10	Satakunnan alueuinnit
00:51.57	123	Finaali	2020-09-19	Tua noi uinnit
00:53.08	113	Finaali	2020-02-29	Kevätkisat
00:55.58	98	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019
00:55.81	97	Finaali	2019-11-23	50 v juhlakilpailut
00:56.81	92	Finaali	2019-11-19	Satakunnan alueuinnit ti 19.11.2019
00:57.51	88	Finaali	2019-10-19	Swimshop-uinnit 19.10.2019
00:59.31	81	Finaali	2019-04-07	Nationella Knattesimmet
01:00.91	74	Finaali	2019-05-11	noname-uinnit
01:02.88	68	Finaali	2019-02-12	Satakunnan alueuinnit