

Tempus Open - Helmi Räsänen

## Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:36.56 AQUA-pisteet: 343 Päivämäärä: 2021-09-25  
Kilpailu: Speedo Cup 2021

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:36.56	343	Finaali	2021-09-25	Speedo Cup 2021
00:36.71	341	Finaali	2021-05-28	Time Trial - Vinstat
00:38.28	301	Finaali	2019-04-14	SGR Uintikilpailut
00:38.93	286	Finaali	2019-03-16	Itäväylä-uinnit
00:48.80	145	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut ES1