

## Ilda Tawast

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.71 AQUA-pisteet: 613 Päivämäärä: 2023-12-14  
Kilpailu: Lyhyen radan SM-kilpailut 2023

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.71	613	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
00:29.84	605	Finaali	2024-11-16	GP 2024
00:29.88	603	Finaali	2023-11-04	Finnish Open Grand Prix 2023
00:30.08	591	Finaali	2023-11-04	Finnish Open Grand Prix 2023
00:30.21	583	Finaali	2024-11-16	GP 2024
00:30.35	577	Finaali	2023-09-02	Vantaan Pärskeet
00:30.35	575	Finaali	2024-09-07	Vantaan Pärskeet
00:30.47	570	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Etelä-Suomi 1
00:30.47	569	Finaali	2023-11-25	Altaalle.com Uinnit
00:30.47	569	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
00:30.51	566	Finaali	2024-10-05	Toivo Virtaset
00:30.76	553	Finaali	2023-10-07	Toivo Virtaset 2023
00:30.91	545	Finaali	2024-09-07	Vantaan Pärskeet
00:31.44	519	Finaali	2022-11-27	IKM FINAALIT 2022
00:31.70	506	Finaali	2022-09-03	Vantaan Pärskeet
00:31.90	521	Finaali	2021-05-30	SGR Timetrial 2
00:33.46	451	Finaali	2021-08-15	SGR Timetrial 3
00:34.74	403	Finaali	2019-12-14	Tonttu-uinnit
00:36.62	344	Finaali	2019-04-14	SGR Uintikilpailut
00:38.29	301	Finaali	2019-01-26	Prisma-uinnit 2019