

## Emilia Rahola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.96 AQUA-pisteet: 542 Päivämäärä: 2023-11-04  
Kilpailu: Finnish Open Grand Prix 2023

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.96	542	Finaali	2023-11-04	Finnish Open Grand Prix 2023
00:31.05	539	Finaali	2023-04-20	KLL Satakunnan piirin uintimestaruuskilpailut
00:31.15	532	Finaali	2023-11-05	Finnish Open Grand Prix 2023
00:31.36	521	Finaali	2023-10-07	Nääs-uinnit 2023
00:31.40	519	Finaali	2023-10-31	Satakunnan alueuinnit
00:31.43	518	Finaali	2024-04-23	KLL Satakunnan piirin uintimestaruuskilpailut
00:31.52	514	Finaali	2023-12-14	Lyhyen radan SM-kilpailut 2023
00:31.85	519	Finaali	2021-12-16	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
00:31.95	494	Finaali	2022-11-12	Finnish Open Grand Prix 2022
00:32.07	508	Finaali	2021-09-14	Satakunnan alueuinnit
00:32.52	487	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Länsi-Suomi
00:32.64	486	Finaali	2020-09-01	Satakunnan alueuinnit
00:33.18	441	Finaali	2022-12-15	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
00:33.20	462	Finaali	2020-11-07	Kankaanpään syysuinnit 7.11.2020
00:33.87	435	Finaali	2019-11-23	50 v juhlakilpailut
00:34.27	420	Finaali	2019-10-12	Nääsuinnit
00:34.39	415	Finaali	2019-09-21	Martti Ollgren -Uinnit
00:35.65	373	Finaali	2019-04-11	KLL:n Satakunnan piirin uintim
00:37.05	332	Finaali	2019-02-12	Satakunnan alueuinnit
00:38.01	308	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut LS