

## Mio Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.71 AQUA-pisteet: 204 Päivämäärä: 2017-11-05  
Kilpailu: LR IKM 2017 alkukilpailut ES2

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:37.71	204	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
00:38.10	198	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
00:38.64	190	Finaali	2016-11-06	LR IKM 2016 alkukilpailut ES2
00:39.64	176	Finaali	2017-09-23	Aquanetti-uinnit
00:40.79	161	Finaali	2016-08-27	Gladius Cup 6
00:43.97	135	Finaali	2015-02-14	NumKis 100-vuotisjuhlakisa
00:44.56	130	Finaali	2015-10-03	Speedo Cup
00:45.71	121	Finaali	2014-12-28	Sylvesterin-uinnit
00:47.57	107	Finaali	2014-04-06	Nationella Knattesimmet
00:50.44	90	Finaali	2013-11-02	Mikropolix - Uinnit 2.11.2013
00:51.49	84	Finaali	2014-02-15	Nummela Uinnit 2014
00:54.44	71	Finaali	2014-01-18	SCN Talviuinnit
01:02.74	46	Finaali	2013-02-16	Nummela Uinnit 2013
01:09.71	34	Finaali	2013-03-23	Maaliskuun sarjauinnit