

## Ilona Jakonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.28 AQUA-pisteet: 673 Päivämäärä: 2015-11-18  
Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.28	673	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
00:29.29	673	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
00:29.51	658	Finaali	2015-10-18	Grand Prix 1
00:29.81	638	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
00:29.83	637	Finaali	2015-10-17	Grand Prix 1
00:29.87	634	Finaali	2016-10-15	Grand Prix 25 m
00:29.89	633	Finaali	2016-10-15	Grand Prix 25 m
00:29.98	627	Finaali	2015-10-17	Grand Prix 1
00:30.02	625	Finaali	2016-10-16	Grand Prix 25 m
00:30.12	619	Finaali	2016-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
00:30.17	615	Finaali	2015-10-18	Grand Prix 1
00:30.28	609	Finaali	2016-10-16	Grand Prix 25 m
00:31.31	551	Finaali	2016-09-17	Syysuinnit IV 2016
00:34.07	429	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
00:39.75	270	Finaali	2010-04-10	KEVÄTUINNIT
00:41.63	235	Finaali	2009-12-12	Muksumeet III/09
00:44.49	192	Finaali	2009-10-03	Poppi-uinnit 3.10.2009
01:04.09	64	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut KIS