

Tempus Open - Kai Helsiaho

## Kai Helsiaho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:06.82 AQUA-pisteet: 267 Päivämäärä:  
2018-03-24 Kilpailu: Masters-mestaruuskilpailut

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                |
|----------|------|---------|------------|---|
| 03:06.82 | 267  | Finaali | 2018-03-24 | Masters-mestaruuskilpailut              |
| 03:07.99 | 264  | Finaali | 2015-03-29 | Lyhyen radan Mastersmestaruus           |
| 03:11.95 | 247  | Finaali | 2016-03-13 | Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut |
| 03:15.91 | 230  | Finaali | 2023-03-25 | Masters mestaruusuinnit                 |
| 03:23.70 | 205  | Finaali | 2024-03-23 | Masters mestaruusuinnit 2024            |