

Risto Arvola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.28 AQUA-pisteet: 564 Päivämäärä:
2004-02-29 Kilpailu: Nuorten lyhyen radan mestaruusuinnit 2004

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:07.28	564	Finaali	2004-02-29	Nuorten lyhyen radan mestaruusuinnit 2004
01:07.91	549	Finaali	2009-11-01	VII Finnish Open GP for Unicef
01:08.82	527	Finaali	2005-03-10	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2005
01:08.87	526	Finaali	2007-07-05	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2007
01:09.23	518	Finaali	2009-09-19	TYR-cup
01:09.24	518	Finaali	2011-03-26	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011
01:09.43	513	Finaali	2008-10-25	Tampereen Uimaseuran Syysuinni
01:09.51	512	Finaali	2010-10-09	Yritysuinnit
01:09.69	508	Finaali	2007-11-24	Kuukausikilpailu KeUi-TuUS-JUK
01:09.82	505	Finaali	2010-02-04	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2010
01:10.19	497	Finaali	2009-02-14	Kerava-Uinnit
01:10.20	497	Finaali	2004-11-21	II Finnish Open Grand Prix
01:10.23	496	Finaali	2008-12-13	TONTTU-UINNIT
01:10.51	490	Finaali	2012-10-13	Yritysuinnit
01:10.59	488	Finaali	2008-09-28	Hössö-uinnit 2008
01:11.09	478	Finaali	2010-02-28	Kk-kilpailut JUK-KeUi-TuUS
01:11.14	477	Finaali	2006-11-19	IV Finnish Open Swimming Grand Prix
01:11.15	477	Finaali	2010-01-23	Kerava-Uinnit
01:11.50	470	Finaali	2004-02-14	Kerava uinnit
01:11.70	466	Finaali	2004-01-25	Kuukausikilpailu 1/2004