

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:28.50 AQUA-pisteet: 355 Päivämäärä:
2013-02-23 Kilpailu: KemTU-uinnit 2013

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:28.50	355	Finaali	2013-02-23	KemTU-uinnit 2013
01:29.22	341	Finaali	2015-09-26	Tatti-uinnit 2015
01:30.21	335	Finaali	2010-10-02	Ruska Uinnit
01:31.17	325	Finaali	2014-02-17	KemTU-uinnit 2014
01:31.66	320	Finaali	2014-05-27	KemTun viikkouinnit 27.5.2014
01:34.28	294	Finaali	2009-10-17	Tornio-uinnit
01:34.95	287	Finaali	2009-11-08	Jätkänkynnttiläuinnit
01:37.13	268	Finaali	2008-11-08	LR IKM 2008 alkukilpailut PS
01:41.17	238	Finaali	2008-10-04	KOKKOUINNIT 2008
01:42.45	229	Finaali	2009-04-11	Pääsiäisuinnit
01:44.11	218	Finaali	2008-09-06	Meri-Lappi Uinnit
01:48.26	194	Finaali	2008-03-15	Hauki-uinnit
01:50.50	182	Finaali	2007-11-07	LR IKM 2007 alkukilpailut PS
01:52.34	173	Finaali	2008-02-16	KEMTU-UINNIT
01:52.53	172	Finaali	2008-05-03	Lappi-Uinnit 2008
01:55.40	160	Finaali	2007-10-13	Tornio-uinnit