

Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:29.70 AQUA-pisteet: 238 Päivämäärä:
2013-04-28 Kilpailu: Tuula Kara Uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:29.70	238	Finaali	2013-04-28	Tuula Kara Uinnit
01:30.34	233	Finaali	2013-03-23	Lyhyen radan Mastersmestaruus
01:30.67	230	Finaali	2011-03-26	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2011
01:31.08	227	Finaali	2012-03-31	Lyhyen radan Mastersmestaruus
01:31.30	225	Finaali	2010-03-21	Tuula Kara uinnit
01:31.96	221	Finaali	2012-12-30	Sylvesterin-uinnit
01:32.38	218	Finaali	2016-03-12	Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut
01:32.48	217	Finaali	2016-04-17	Tuula Kara-Uinnit masters
01:33.30	211	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
01:33.79	208	Finaali	2015-04-19	Tuula Kara-Uinnit
01:34.55	203	Finaali	2014-10-03	Nordic Open Masters Championships
01:34.77	202	Finaali	2018-03-25	Masters-mestaruuskilpailut
01:35.74	195	Finaali	2017-04-08	34. Tallinn Open Masters Championships
01:36.03	194	Finaali	2019-03-31	Masters-mestaruuskilpailut
01:36.55	191	Finaali	2017-03-19	Masters-mestaruuskilpailut
01:36.71	190	Finaali	2018-04-14	35th Tallinn Open Masters Championships
01:40.16	168	Finaali	2023-03-26	Masters mestaruusuinnit
01:41.25	163	Finaali	2022-04-09	39th Tallinn Open Masters Championships
01:41.37	162	Finaali	2022-03-27	Masters mestaruusuinnit
01:44.02	150	Finaali	2024-03-24	Masters mestaruusuinnit 2024