

Heidi Rizk

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:28.80 AQUA-pisteet: 352 Päivämäärä: 2013-11-23 Kilpailu: LR IKM 2013 alkukilpailut VS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:28.80	352	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
01:28.87	351	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
01:30.63	331	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
01:31.07	326	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
01:33.54	301	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
01:34.38	293	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
01:35.14	286	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
01:35.84	280	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
01:37.36	267	Finaali	2010-12-04	Nokian Junnumestaruus-uinnit
01:37.96	262	Finaali	2010-11-06	Pyhäinpäiväuinnit
01:38.02	261	Finaali	2011-01-22	Nike Swim 2011
01:38.95	254	Finaali	2010-10-16	NääsSpeedot
01:39.87	247	Finaali	2010-10-02	Syysuinnit
01:40.47	243	Finaali	2009-10-17	Lokauinnit
01:40.68	241	Finaali	2010-09-19	TYR-cup
01:40.78	240	Finaali	2009-10-03	Syysuinnit
01:41.56	235	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 VS
01:42.74	227	Finaali	2009-05-16	Väsäki-uinnit
01:43.18	224	Finaali	2009-12-12	Time trial
01:45.10	212	Finaali	2010-05-29	Time trial