

Ilona Rämä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:19.51 AQUA-pisteet: 490 Päivämäärä:
2012-11-24 Kilpailu: LR IKM 2012 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:19.51	490	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut ES1
01:19.59	488	Finaali	2012-12-08	LR IKM loppukilpailut 2012
01:20.59	463	Finaali	2014-11-21	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
01:21.16	461	Finaali	2014-03-29	Kevätpärskeet
01:21.19	460	Finaali	2013-04-07	Prisma uinnit 2013
01:21.20	460	Finaali	2011-12-09	LR IKM 2011 loppukilpailut
01:21.53	454	Finaali	2013-05-04	Toukouinnit
01:21.68	452	Finaali	2014-03-15	Porvoon Mitta-uinnit
01:21.76	443	Finaali	2015-01-18	Talviuinnit
01:22.37	441	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, ES2
01:22.79	434	Finaali	2012-05-05	Toukouinnit
01:22.80	434	Finaali	2011-05-07	Toukouinnit
01:22.86	433	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut ES2
01:23.08	429	Finaali	2014-02-01	Kristina Cruises -uinnit
01:23.13	429	Finaali	2011-10-29	Kansalliset Uinnit
01:23.21	427	Finaali	2012-10-27	Kansalliset Uinnit
01:23.25	427	Finaali	2014-04-13	Prisma uinnit 2014
01:23.27	426	Finaali	2013-03-09	Talviuinnit 9.3.2013
01:23.33	425	Finaali	2012-03-11	Prisma-uinnit 2012
01:23.61	421	Finaali	2012-09-29	Hössö-uinnit 2012