

## Sofia Vlasova

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:30.05 AQUA-pisteet: 332 Päivämäärä:  
2024-11-01 Kilpailu: IKM aluekilpailut Keski- ja ItäSuomi 2024

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                  |
|----------|------|---------|------------|---|
| 01:30.05 | 332  | Finaali | 2024-11-01 | IKM aluekilpailut Keski- ja ItäSuomi 2024 |
| 01:30.34 | 328  | Finaali | 2024-09-07 | Lappeenrannan Syysuinnit 2024             |
| 01:34.43 | 287  | Finaali | 2024-05-27 | Kouvola CUP IV                            |
| 01:36.54 | 269  | Finaali | 2024-04-07 | Prisma-uinnit                             |
| 01:37.80 | 259  | Finaali | 2023-11-10 | IKM 2023 Keski/Itä-Suomi                  |
| 01:41.00 | 235  | Finaali | 2023-09-16 | Lappeenrannan Syysuinnit 2023             |
| 01:45.87 | 204  | Finaali | 2023-05-22 | Kouvola Cup III                           |
| 01:49.74 | 183  | Finaali | 2023-04-02 | Prismauinnit 2023                         |
| 01:49.94 | 182  | Finaali | 2022-10-28 | IKM 2022 Keski- & Itä-Suomi               |
| 01:53.18 | 167  | Finaali | 2022-09-17 | Lappeenrannan Syysuinnit 2022             |
| 01:57.13 | 150  | Finaali | 2022-06-27 | Kouvola Cup 2022 5                        |
| 01:57.44 | 149  | Finaali | 2022-03-21 | Kouvola CUP II                            |
| 01:59.38 | 142  | Finaali | 2022-05-09 | Kouvola Cup 4                             |
| 01:59.99 | 140  | Finaali | 2022-05-26 | Helauinnit                                |
| 02:01.88 | 133  | Finaali | 2022-05-28 | Madwave-uinnit                            |
| 02:05.63 | 122  | Finaali | 2021-11-08 | Kouvola CUP 2                             |