

## Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:20.78 AQUA-pisteet: 460 Päivämäärä:  
2021-10-29 Kilpailu: IKM 2021 Etelä-Suomi 1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:20.78	460	Finaali	2021-10-29	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
01:22.50	431	Finaali	2021-10-16	Espoo Swim Games
01:22.58	430	Finaali	2021-09-25	Speedo Cup 2021
01:23.32	419	Finaali	2019-12-22	Cetus GP 2 RU
01:23.62	414	Finaali	2022-01-22	Cetus Time Trial Tammikuu 2022
01:23.77	412	Finaali	2020-09-12	Öppna SFI-Mästerskapen 2020
01:28.88	345	Finaali	2019-09-21	Hössö Uinnit
01:30.34	328	Finaali	2019-03-16	Itäväylä-uinnit
01:33.66	295	Finaali	2018-11-02	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
01:35.76	276	Finaali	2018-12-15	Tonttu-Uinnit
01:39.66	244	Finaali	2017-09-30	Vantaan Pärskeet
01:40.24	240	Finaali	2017-11-03	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
01:45.85	204	Finaali	2017-03-25	Tuusula-Uinnit
01:47.74	193	Finaali	2016-12-10	Tonttu-Uinnit
01:48.44	190	Finaali	2017-02-04	Talviuinnit
01:49.88	182	Finaali	2016-10-22	HELSINGIN UIMARIT 100v
01:57.63	148	Finaali	2016-09-10	Speedo Cup