

Iiris Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:17.41 AQUA-pisteet: 522 Päivämäärä: 2018-11-02 Kilpailu: LR IKM 2018 alkukilpailut HKS

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 01:17.41 | 522 | Finaali | 2018-11-02 | LR IKM 2018 alkukilpailut HKS |
| 01:18.30 | 505 | Finaali | 2019-11-01 | IKM 2019 Keski/Itä-Suomi |
| 01:18.43 | 502 | Finaali | 2018-10-06 | Ruska uinnit |
| 01:18.50 | 501 | Finaali | 2020-09-19 | Syysuinnit VIII |
| 01:19.35 | 485 | Finaali | 2018-09-15 | Syysuinnit VI |
| 01:20.67 | 461 | Finaali | 2019-10-19 | Finnish Open Grand Prix 2019 |
| 01:23.01 | 423 | Finaali | 2017-11-26 | Osuuspankki-uinnit |
| 01:23.01 | 423 | Finaali | 2017-11-26 | Osuuspankki-uinnit |
| 01:23.44 | 417 | Finaali | 2017-09-30 | 110-vuotis juhluinnit |
| 01:23.44 | 417 | Finaali | 2017-09-30 | 110-vuotis juhluinnit |
| 01:23.90 | 410 | Finaali | 2018-02-11 | Linnauinnit |
| 01:23.93 | 410 | Finaali | 2017-09-23 | Hössö-uinnit 2017 |
| 01:24.08 | 407 | Finaali | 2018-04-21 | Varkauden Kevätuinnit 2018 |
| 01:25.59 | 386 | Finaali | 2017-10-07 | VarU Syysuinnit 2017 |
| 01:29.29 | 340 | Finaali | 2016-10-15 | Varkauden Syysuinnit 15.10.201 |
| 01:29.40 | 339 | Finaali | 2016-09-24 | Hössö-uinnit 2016 |
| 01:30.09 | 331 | Finaali | 2017-02-12 | Linnauinnit |
| 01:30.16 | 330 | Finaali | 2016-11-20 | Osuuspankkiuinnit 2016 |
| 01:30.30 | 329 | Finaali | 2016-10-02 | Espoo Swim Games |
| 01:30.57 | 326 | Finaali | 2017-01-28 | Super Challenge Pieksämäki |