

Helmi Birgitta Ahonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:26.92 AQUA-pisteet: 369 Päivämäärä:
2017-10-07 Kilpailu: ÅSK Games 2017

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 01:26.92 | 369 | Finaali | 2017-10-07 | ÅSK Games 2017 |
| 01:29.11 | 342 | Finaali | 2018-09-22 | Hössö-uinnit 2018 |
| 01:29.65 | 336 | Finaali | 2017-02-12 | Hss-cup 1 |
| 01:31.66 | 314 | Finaali | 2016-10-08 | ÅSK Games 2016 |
| 01:33.68 | 294 | Finaali | 2016-01-17 | HSS-Cup 1 |
| 01:33.90 | 292 | Finaali | 2015-11-14 | Toivo Virtasen muistokilpailu |
| 01:34.33 | 288 | Finaali | 2015-09-26 | Hössö-uinnit 2015 |
| 01:34.56 | 286 | Finaali | 2015-10-31 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES1 |
| 01:39.26 | 247 | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES1 |
| 01:40.28 | 240 | Finaali | 2014-11-08 | Vantaan Pärskeet |
| 01:40.39 | 239 | Finaali | 2015-05-24 | HSS-Cup 3 |
| 01:42.85 | 222 | Finaali | 2014-10-04 | Speedo Cup |
| 01:43.59 | 221 | Finaali | 2013-11-09 | Poseidonin Pärskeet |
| 01:44.25 | 217 | Finaali | 2014-02-02 | HSS-Cup 1 |
| 01:44.72 | 214 | Finaali | 2014-03-15 | Porvoon Mitta-uinnit |
| 01:45.27 | 211 | Finaali | 2014-05-03 | Gladius Cup 4 |
| 01:45.71 | 208 | Finaali | 2014-04-21 | Mämmiuinnit 2014 |
| 01:52.31 | 173 | Finaali | 2013-10-20 | HSS-Cup 4 |
| 01:52.35 | 173 | Finaali | 2013-09-28 | Hössö-uinnit 2013 |
| 01:59.64 | 143 | Finaali | 2013-05-26 | HSS-Cup 3 |