

**Alisa Ponomareva**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:09.26 AQUA-pisteet: 729 Päivämäärä: 2015-11-18 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                                    |
|----------|------|---------|------------|---|
| 01:09.26 | 729  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015 |
| 01:09.54 | 721  | Finaali | 2014-11-20 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                 |
| 01:09.82 | 712  | Finaali | 2014-11-22 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                 |
| 01:09.92 | 709  | Finaali | 2017-11-17 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017 |
| 01:10.00 | 707  | Finaali | 2016-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016 |
| 01:10.07 | 704  | Finaali | 2015-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015 |
| 01:10.26 | 699  | Finaali | 2015-10-17 | Grand Prix 1                                |
| 01:10.33 | 697  | Finaali | 2016-11-18 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016 |
| 01:10.45 | 693  | Finaali | 2014-11-21 | Lyhyen radan SM ja NSM 2014                 |
| 01:10.50 | 692  | Finaali | 2017-11-17 | Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017 |
| 01:10.90 | 680  | Finaali | 2015-10-17 | Grand Prix 1                                |
| 01:10.90 | 680  | Finaali | 2019-12-12 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 01:10.95 | 678  | Finaali | 2017-12-01 | Nordic Swimming Championships 2017          |
| 01:11.02 | 676  | Finaali | 2019-12-12 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019        |
| 01:11.35 | 667  | Finaali | 2021-12-16 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 01:11.37 | 667  | Finaali | 2021-12-16 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021        |
| 01:11.61 | 660  | Finaali | 2018-10-06 | ÅSK Games 2018                              |
| 01:11.62 | 660  | Finaali | 2017-12-01 | Nordic Swimming Championships 2017          |
| 01:11.66 | 659  | Finaali | 2018-01-06 | City challenge 2018                         |
| 01:11.78 | 655  | Finaali | 2021-10-09 | Gant ÅSK Games                              |