

## Heli Paalosalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:47.13 AQUA-pisteet: 228 Päivämäärä: 2004-01-24  
Kilpailu: Viriilit Vinstat

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:47.13	228	Finaali	2004-01-24	Viriilit Vinstat
00:47.33	225	Finaali	2007-01-27	Viriilit Vinstat
00:48.40	210	Finaali	2008-03-30	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2008
00:49.28	199	Finaali	2009-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2009
00:49.83	193	Finaali	2010-03-27	Lyhyen radan Mastersmestaruusuinnit 2010
00:49.97	191	Finaali	2012-03-31	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:50.41	186	Finaali	2010-10-02	Nordic Open Masters 2010
00:50.47	185	Finaali	2010-05-23	Porin Uimaseuran mestaruuskilp
00:50.75	182	Finaali	2014-10-04	Nordic Open Masters Championships
00:51.54	174	Finaali	2015-10-02	Nordic Open Masters 2015
00:52.21	167	Finaali	2014-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:52.28	167	Finaali	2016-03-12	Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut
00:52.56	164	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:53.54	153	Finaali	2018-03-24	Masters-mestaruuskilpailut
00:54.30	146	Finaali	2019-01-12	Viriilit Vinstat
00:54.42	148	Finaali	2017-01-14	Viriilit Vinstat