

## Helmi Kakko

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:46.68 AQUA-pisteet: 229 Päivämäärä: 2019-10-12  
Kilpailu: Nääsuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:46.68	229	Finaali	2019-10-12	Nääsuinnit
00:46.84	226	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi
00:48.09	209	Finaali	2019-09-14	HäUS GP3 2019
00:48.09	209	Finaali	2019-09-14	HäUS GP3 2019 masters
00:48.35	206	Finaali	2019-09-21	Martti Ollgren -Uinnit
00:49.67	191	Finaali	2019-05-11	HäUS GP2 2019
00:49.76	190	Finaali	2018-12-08	Tampereen Joulukisat 2018