

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:45.66 AQUA-pisteet: 244 Päivämäärä: 2019-10-12  
Kilpailu: Nääsuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:45.66	244	Finaali	2019-10-12	Nääsuinnit
00:46.17	236	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Häme/Kaakkois-Suomi
00:46.32	234	Finaali	2020-09-20	HäUS GP2 2020
00:50.60	181	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut HKS
00:51.85	168	Finaali	2018-10-20	Nääs-uinnit 2018
00:53.84	150	Finaali	2018-10-06	Toivo Virtaset
00:54.16	147	Finaali	2018-09-22	Martti Ollgren -Uinnit
00:54.85	142	Finaali	2017-12-10	DOC Sprinttiuinnit
00:55.64	136	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut HKS
00:56.50	130	Finaali	2017-10-21	Nääs-uinnit 2017
00:57.40	124	Finaali	2017-10-07	ÅSK Games 2017
00:57.44	123	Finaali	2017-09-23	Martti Ollgren -uinnit