

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Rintauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:34.86 AQUA-pisteet: 549 Päivämäärä: 2019-10-05
Kilpailu: Mauno ÅSK Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:34.86	549	Finaali	2019-10-05	Mauno ÅSK Games
00:34.95	545	Finaali	2019-12-13	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
00:35.29	530	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:35.42	524	Finaali	2019-09-21	Aquanetti-uinnit
00:35.55	518	Finaali	2019-11-16	MIKROPOLIX-UINNIT 16.11.2019
00:35.61	515	Finaali	2019-10-20	Finnish Open Grand Prix 2019
00:36.26	488	Finaali	2022-12-16	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
00:36.29	487	Finaali	2021-12-17	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
00:36.38	483	Finaali	2022-10-09	Polisen Head to Head 2022
00:37.15	458	Finaali	2017-11-05	LR IKM 2017 alkukilpailut VS
00:37.26	454	Finaali	2018-03-24	Arena-uinnit 2018
00:37.36	446	Finaali	2019-09-14	Hessun Uinnit 2019
00:37.47	442	Finaali	2022-09-17	Hessun Vinstat
00:37.50	445	Finaali	2017-12-16	Joulu-uinnit 2017
00:37.93	430	Finaali	2017-09-23	Aquanetti-uinnit
00:38.62	414	Finaali	2015-09-05	FALCK-uinnit
00:45.81	248	Finaali	2014-09-20	Newtop Raisio 2014
00:49.21	200	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
00:51.01	179	Finaali	2012-09-22	Arena-uinnit
00:52.98	160	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit