

## Aamu Kannosto

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 800m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 10:18.96 AQUA-pisteet: 464 Päivämäärä:  
2020-10-30 Kilpailu: IKM 2020 Länsi-Suomi

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu              |
|----------|------|---------|------------|-----------------------|
| 10:18.96 | 464  | Finaali | 2020-10-30 | IKM 2020 Länsi-Suomi  |
| 10:24.61 | 451  | Finaali | 2020-03-07 | Paisuntakrooloot 2020 |
| 10:26.56 | 447  | Finaali | 2019-09-28 | Vaasa-uinnit          |
| 10:28.08 | 444  | Finaali | 2022-10-02 | Lakeusuinnit_2022     |
| 10:35.91 | 428  | Finaali | 2020-10-05 | Lakeusuinnit 2020     |
| 10:36.25 | 427  | Finaali | 2023-03-18 | Paisuntakrooloot 2023 |
| 11:02.91 | 378  | Finaali | 2019-11-01 | IKM 2019 Länsi-Suomi  |
| 11:20.05 | 350  | Finaali | 2018-10-28 | Kausikisat 5          |
| 11:49.74 | 308  | Finaali | 2017-10-07 | Lakeusuinnit 2017     |