

Ruusa Jumppanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:39.62 AQUA-pisteet: 625 Päivämäärä:
2011-07-01 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|--|
| 04:39.62 | 625 | Finaali | 2011-07-01 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011 |
| 04:40.53 | 619 | Finaali | 2011-07-01 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011 |
| 04:41.88 | 610 | Finaali | 2012-05-05 | Tampere Open SwimChampionships |
| 04:42.93 | 603 | Finaali | 2012-02-03 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012 |
| 04:43.85 | 598 | Finaali | 2013-07-05 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013 |
| 04:44.48 | 594 | Finaali | 2012-01-14 | SWIMSHOP-uinnit 2012 |
| 04:45.69 | 586 | Finaali | 2012-03-31 | ManseSpeedot |
| 04:46.63 | 580 | Finaali | 2014-04-24 | Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014 |
| 04:49.53 | 563 | Finaali | 2011-05-14 | Laviaarit |
| 04:54.74 | 534 | Finaali | 2010-05-23 | Vantaa Games |
| 04:59.09 | 511 | Finaali | 2010-05-08 | Tampereen Mestaruusuinnit 2010 |
| 05:10.61 | 456 | Finaali | 2009-05-16 | Laviaarit |
| 05:11.95 | 450 | Finaali | 2009-05-09 | Tampereen Mestaruusuinnit |
| 05:19.18 | 420 | Finaali | 2009-02-07 | Tapiola Omavara-cup |