

Tempus Open - Jarmo Hast

## Jarmo Hast

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:28.26 AQUA-pisteet: 552 Päivämäärä:  
2009-05-09 Kilpailu: Tampereen Mestaruusuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:28.26	552	Finaali	2009-05-09	Tampereen Mestaruusuinnit
04:30.78	536	Finaali	2007-05-05	Tampereen Mestaruusuinnit
04:39.74	486	Finaali	2004-01-11	Kaupunkiottelu Tampere-Jyväskylä-Turku