

## Henrika Parviainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:49.46 AQUA-pisteet: 563 Päivämäärä:  
2013-07-05 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:49.46	563	Finaali	2013-07-05	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
04:53.47	523	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
04:54.24	519	Finaali	2021-06-06	II Oskareiden jatkot
04:59.19	510	Finaali	2012-04-06	Märsky-uinnit 2012
04:59.98	489	Finaali	2018-05-26	Vantaa Games
05:03.65	471	Finaali	2023-02-11	Viking Line- Uinnit 2023
05:07.02	456	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
05:15.05	437	Finaali	2009-06-13	Rollo-uinnit
05:18.74	422	Finaali	2009-05-16	Laviaarit
05:28.11	387	Finaali	2009-03-07	Vantaa Junior Meet
05:37.61	355	Finaali	2008-06-07	Rollo-uinnit
05:46.57	328	Finaali	2008-04-06	Vantaa Games
05:46.57	328	Finaali	2008-04-06	TYR-Karnevaalit
05:56.57	301	Finaali	2008-01-20	Vantaa Games
05:56.57	301	Finaali	2008-01-20	Tapiola Omavara-cup