

Ira Iso-Kungas

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:42.21 AQUA-pisteet: 608 Päivämäärä:
2012-02-03 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:42.21	608	Finaali	2012-02-03	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
04:47.81	573	Finaali	2012-05-05	Tampere Open SwimChampionships
04:53.10	543	Finaali	2012-01-14	SWIMSHOP-uinnit 2012
04:54.29	536	Finaali	2012-03-31	ManseSpeedot
04:57.35	520	Finaali	2011-04-02	ManseSpeedot
04:57.77	518	Finaali	2010-05-08	Tampereen Mestaruusuinnit 2010
05:00.10	506	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
05:04.80	483	Finaali	2009-05-09	Tampereen Mestaruusuinnit
05:05.90	477	Finaali	2008-04-06	Nuorisouinnit 2008
05:05.90	477	Finaali	2009-06-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2009
05:08.71	464	Finaali	2010-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010
05:08.72	464	Finaali	2009-03-14	Seurayhtymä-uinnit
05:22.29	408	Finaali	2008-01-05	Kaupunkiottelu Jkl-Tre-Tku
05:52.73	311	Finaali	2006-04-01	Aurajoki-uinnit